

l'inf' Oh

www.omhgrandnancy.fr

Des graines, de la terre, des racines, des liens et des habitants heureux !



Dans la continuité des animations dans la résidence de la rue du Crosne à Maxéville, notre partenaire « **Des Racines et des Liens** » * a réalisé avec des locataires, une prairie fleurie d'une surface d'environ 150 m² ! Elle se situe le long de la haie mellifère réalisée plus tôt cette année. Nous avons hâte de voir l'évolution de la vie peuplant cette zone de biodiversité ! La réalisation de cette prairie a été complétée par l'animation « bombe à graines » qui connaît toujours un grand succès !

Les habitants ont également été accompagnés dans la **réalisation de quelques semis au potager (petits pois, radis, épinards..)**.

Une première animation a également eu lieu dans une résidence rue Charles III à Nancy, où s'est réuni un premier groupe d'habitants. Dans cet atelier, les locataires ont fait :

- Des plantations et semis de fraises, salades, radis et herbes aromatiques dans des bacs PMR (personnes à mobilité réduite)

- Des semis de haricots et carottes ainsi que la plantation de choux cabus et choux fleurs en pleine terre.
- Des bombes à graines ont été dispersées dans des endroits stratégiques du jardin.
- Une plate-bande de prairie fleurie a été semée et les futures zones de plantations ont également été préparées pour accueillir les cultures de solanacées (tomates, poivrons...) et de cucurbitacées (courgettes, courges...).



* « *Des Racines et Des Liens* » a pour objectif la création de jardins nourriciers écologiques en milieux urbains ainsi que la mise en place d'ateliers pédagogiques et thématiques sur ces jardins. Consultez le site pour + d'informations sur les ateliers et réalisations de notre partenaire : www.desracinesetdesliens.fr

L'Épicerie Solidaire du Plateau de Haye a déménagé.

Pendant la durée des travaux au Cèdre Bleu, dans le cadre du Nouveau Projet de Renouvellement Urbain, **L'Épicerie Solidaire du CCAS de la Ville de Nancy a emménagé dans des locaux temporaires** aménagés par l'OMh du Grand Nancy. Depuis avril 2021, vous pouvez les retrouver au **RDC du Tilleul Argenté - Entrées 5 et 5 Bis** rue Laurent Bonnevay à Nancy.

Ces petites bêtes nuisibles dont on se passerait bien !

LES PUNAISES DE LIT



Depuis quelques années, on assiste à un retour important des punaises de lit en Europe et en France. L'hygiène n'a rien à voir avec l'arrivée de punaises de lit, il ne faut donc pas éprouver de honte si vous en découvrez à votre domicile.

Connaître la punaise, pour mieux la combattre

Vous avez été piqué pendant la nuit ? En vous réveillant, vous avez des boutons dont vous ne comprenez pas l'origine ?

Vous retrouvez des petites traces noires ou des tâches de sang sur votre matelas ou vos draps ?

Vous êtes peut-être victime d'une invasion de punaises de lit. Ce nuisible piqueur dont les adultes ont la taille d'un pépin de pomme aplati se nourrit de sang humain. Les punaises ont tendance à fuir la lumière et à se cacher le jour, ce qui les rend difficiles à détecter. C'est donc la nuit qu'elles sont actives et qu'elles causent des dégâts en piquant les humains. Le plus souvent, l'insecte est transporté d'un lieu à un autre par l'homme lui-même : dans sa valise en revenant d'un voyage, en ayant pris le train, en ayant séjourné à l'hôtel, dans le manteau d'un ami qui a des punaises et nous rend visite...

Si vous soupçonnez une infestation de votre logement par des punaises, **voici les étapes que nous vous conseillons de suivre pour vous en débarrasser : ne perdez pas de temps, dès que vous avez repéré la ou les punaises de lit, engagez immédiatement les bonnes actions pour éviter que leur nombre explose. Prévenez tout de suite votre responsable de site !** Il commandera un traitement de désinsectisation auprès d'une entreprise spécialisée. Les produits utilisés sont plus puissants et résistants que ceux du commerce, ils respectent les normes environnementales et sont appliqués dans le strict respect des règles sanitaires.

Tout est pris en charge par l'Office.

Avant l'intervention du spécialiste dans votre logement :

- Passez vos textiles (vêtements, linge, rideaux...), au froid, par une congélation à -20°C pendant 3 jours, ou par le chaud en lavant tous les textiles en machine à 60°C
- Ensuite mettez les textiles lavés dans des grands sacs hermétiquement fermés.
- Passez l'aspirateur à fond, partout, y compris sur les matelas (après avoir retiré les draps et protège-matelas) ; aspirez les sommiers et jetez le sac d'aspirateur (qui pourrait contenir des punaises).
- Vider les meubles et les éloigner des murs pour laisser un espace permettant le passage lors du traitement. Les livres, CD, DVD... peuvent être passés à la congélation.
- Si vous avez la possibilité d'utiliser un appareil de nettoyage à vapeur, passez-le soigneusement sur les textiles (rideaux, couvertures, tapis, coussins etc), matelas et interstices des meubles et sommiers, **les punaises ne résistent pas à la chaleur**, donc à la vapeur.

Consultez notre brochure disponible auprès de votre responsable de site ou sur notre site Internet pour connaître plus en détail ces insectes et la manière de les combattre.



LES BLATTES



Originaire des régions tropicales, la blatte, surnommée aussi cafard ou cancrelat, est une espèce qui a la particularité de **se reproduire rapidement et en grande quantité**. Elle aime la chaleur et l'obscurité. On la retrouve sous les éviers et

derrière les appareils électroménagers (réfrigérateurs...) et comme la punaise de lit, elle sort la nuit.

Les blattes sont omnivores et donc se nourrissent de tout ! Comme par exemple de matières premières, de cartons, de miettes, de graisses, de déchets. Et si ces bêtes prennent plaisir à se réfugier chez vous, c'est tout simplement qu'elles y ont trouvé leur bonheur !

Soyez donc vigilants et prenez vos précautions en **adoptant les bons gestes qui garantiront la bonne hygiène de votre logement**. Voici quelques conseils pour éviter d'être infestés :

- **Rangez soigneusement votre nourriture dans des boîtes hermétiques** ; les paquets ou boîtes ouvertes, sachets entamés attirent les insectes.
- **Passez le balai ou l'aspirateur après les repas, pour ne laisser aucune miette ou résidu alimentaire au sol** ;
- **Sortez votre poubelle quotidiennement** ; gardez des déchets alimentaires chez vous favorise la venue des parasites.

Comment se débarrasser des blattes ?

Surtout ne les écrasez pas ! la femelle est remplie d'œufs, donc l'en écrasant vous risquez d'empirer les choses.

Prévenez votre responsable de site qui fera intervenir **une entreprise spécialisée**. Celle-ci adaptera son type de traitement en fonction du degré d'infestation de votre logement.

Sur certains immeubles, l'OMh fait procéder à des traitements préventifs 2 fois par an. **Il est primordial que chaque locataire permette au prestataire d'accéder à son logement afin que le traitement soit le plus efficace possible pour l'ensemble de la cage d'escalier.**

Pour les punaises, comme pour les blattes, les interventions de désinsectisation sont prises en charge par l'Office et sont gratuites pour le locataire. Elles sont réalisées autant de fois que nécessaire, jusqu'à éradication des insectes.

Retrouvez la brochure complète sur notre site, rubrique « je suis locataire/publications/bien vivre dans ma résidence