



ESCAPADE CYCLO-LENTEMENT



Pour vous remettre en jambe ou vous initier aux plaisirs des balades à vélo, la Maison du Vélo organise six « sorties découvertes » au cours du printemps 2017.

Trois petites promenades pour débuter :

- **Samedi 8 avril** : La Piste cyclable de Nancy à Frouard (24 kms)
- **Samedi 15 avril** : Nature et Patrimoine - Bosserville, Saint-Nicolas-de-Port (34 kms)
- **Samedi 22 avril** : Fontaines et lavoirs (36 kms) de Laneuveville à Lupcourt

Et trois balades d'une journée au joli mois de mai :

- **Samedi 6 mai** : Les entonnoirs de Leintrey (départ de Lunéville 50 kms)
- **Samedi 13 mai** : La piste cyclable Charles le Téméraire jusqu'à Metz (retour en train 70 kms)
- **Samedi 20 mai** : La boucle de la Moselle (90 kms)

Ces sorties sont ouvertes à tous et ne nécessitent pas une condition physique extraordinaire, le rythme du parcours étant adapté à la vitesse des plus lents (es). Pour des raisons de sécurité et de logistique le groupe de cyclistes ne pourra pas être constitué de plus d'une quinzaine de participants. Pour organiser au mieux ces randonnées et enregistrer les inscriptions préalables, nous vous invitons à une des deux réunions préparatoires les 18 et 25 mars à 14 heures à la Maison du Vélo – 54 rue Charles III à Nancy, merci de choisir votre date et de vous inscrire à une ces réunions au 03 83 48 88 20.

La Maison du Vélo vous prêtera un casque et un chasuble

Amitiés cyclotouristiques.



métropole
GrandNancy



Oh
Grandnancy
Office Métropolitain de l'habitat
Votre référence logement

